

МЕНЮ
МОБУ СОШ с Кага
на 4-е 08 2023 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с 1 по 4 кл
Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Макароны отварные с маслом	160	3,97	5,04	34,96	215
2	Тефтели из говядины со соусом томатным	60/30	6,2	7	6,1	1236
3	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	4
4	Хлеб пшеничный	50	1,26	1	30	180
6						
Итого		500	11,69	13,09	71,31	522

Обед С 1 по 4 кл дети с овз.

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Щи из свежей капусты со сметаной	230/5	11,69	5,06	24,69	100
2	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,72	4,32	27,68	179
3	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	013	8,7	10,2	161
	Кисель фруктовый	200			20	76
	Хлеб пшеничный	65	1,64	1,3	39	234
	Хлеб ржаной	40	3,47	1,33	17,07	95
Итого по		760	26,51	20,71	138,64	845

оимость питания за день по категориям

ЗАВТРАК



ОБЕД

